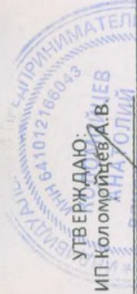


СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
А.А. Сидорова

14 декабря



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломенцев А.В.
Заведующий Школой

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	13,3	39,4
	завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	95,0	655,1	20,8	87,0
	завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				200	25	654,1	20,8	25,4	87,0
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
	обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	обед	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3
	обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	обед	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				200	25	773,1	25,2	28,4	96,0
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
	обед	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
	обед	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	обед	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				200	25	773,1	25,2	28,4	96,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
	завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
	завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
	завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
	завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
	обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3
	обед	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	598,0	21,7	24,6	84,5
	обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	обед	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				200	25	951,9	31,2	32,2	134,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
	обед	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	обед	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	обед	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				240	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2